

Sportbetonte Klasse

der

Friedrich-Schiller-Realschule

Langenau

Martin Metzger

Sportbetonte Klasse

- **Ziele und Inhalte**
- **Organisation und Durchführung**
- **Kooperation mit der BallFit-Akademie**

Ziele und Inhalte

- Breitgefächertes Sportangebot
- Vielseitigkeit statt Spezialisierung
- Sportübergreifende Grundlagenausbildung
- Schulung koordinativer Fähigkeiten
- Ganzkörpertraining (Funktionales Training)
- Verbesserung motorischer Grundfertigkeiten

Organisation und Durchführung

- **Klasse 5**

6 Stunden Sportunterricht

2 Stunden übernimmt die BallFit-Akademie

- **Klasse 6**

5 Stunden Sportunterricht

2 Stunden übernimmt die BallFit-Akademie

Kosten pro Schüler/in: 12.- € monatlich

(abgerechnet werden 10 Monate pro Schuljahr)

Kooperationsmodell

Friedrich-Schiller-Realschule

+

BallFit-Akademie

Ball – und Fitness-Akademie

Friedrich-Schiller-Realschule

- stellt die Halle zur Verfügung
Klasse 5 : 2 Schulstunden
Klasse 6 : 2 Schulstunden
- Anmeldung

BallFit – Akademie

- stellt das Personal (Trainer)
- übernimmt die Organisation
- rechnet ab
- stimmt die Inhalte mit der Schule ab
- betreut außerschulische Veranstaltungen