

Sport+ **im Schuljahr 2023-2024** **Klasse 5**



Wöchentlich 2 Schulstunden am Nachmittag

Schwerpunkte in dieser Doppelstunde werden sein:

- ✓ eine sportartübergreifende Grundlagenausbildung
- ✓ ein breitgefächertes Sportangebot
- ✓ Vielseitigkeit statt Spezialisierung
- ✓ Ganzkörpertraining
- ✓ allgemeine Fitness
- ✓ Schulung koordinativer Fähigkeiten
- ✓ Förderung der Selbstregulation (exekutive Funktionen)
- ✓ Trendsportarten

Kostenpunkt: 100.-€ für das gesamte Schuljahr 2023-2024